

# KINESIOTEIPPAUKSEN ALKEISKURSSI

Kinesioteippausta käytetään lievittämään kipua, lisäämään nivelten liikkuvuutta tai lihasten aktiiviteettia, korjaamaan lihastoimintaa ja ohjaamaan oikeaan liikemalliin. Kinesioteippaus lisää veri- ja imunestekiertoa ja siten poistaa turvotusta.

## AJANKOHTA

**Perjantaina ja lauantaina 15.–16.3.2019.** Opetusta on perjantaina kello 16.30–20.30 ja lauantaina kello 8.30–15.30, yhteensä 13 oppituntia.

## KOHDERYHMÄ

Kurssi soveltuu hierojille, fysioterapeuteille ja terveydenhuollon ammattilaisille, jotka voivat työssään hyötyä teippaustaidoista. Myös urheilijat voivat hyötyä kinesioteippauksen taidoista.

## TAVOITTEET JA SISÄLTÖ

Kurssin tavoitteena on tarjota sellaisia perustietoja ja -taitoja kinesioteippauksesta, joita kurssin käyneet voivat hyödyntää omassa työssään. Kurssi sisältää käytännön harjoittelun kinesioteippauksesta. Teoriassa käydään läpi käyttötarkoitus, teippaustekniikka ja teippauksen vasta-aiheet.

## OPETTAJA

Merja Honkonen-Pohjonen, fysioterapian lehtori

## KURSSIMAKSU

**90 €** opetus

**94 €** opetus iltakahvilla

**118 €** opetus iltakahvilla ja majoitus 2hh

Yrityksille 140 € (opetus), 144 € opetus iltakahvilla ja 168 € opetus iltakahvilla ja majoitus 2hh

## ILMOITTAUTUMINEN

- verkkolomakkeella <http://www.kaustisenopisto.fi/kurssit/ilmoittautuminen>
- puhelimitse 040 090 2087 tai sähköpostitse [toimisto@kaustisenopisto.fi](mailto:toimisto@kaustisenopisto.fi).
- **Sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 1.3.2019**



OPISTONTIE 30  
69600 KAUSTINEN  
PUH. 040 090 2087  
[TOIMISTO@KAUSTISENOPISTO.FI](mailto:TOIMISTO@KAUSTISENOPISTO.FI)

[www.kaustisenopisto.fi](http://www.kaustisenopisto.fi)