

KUIVAKUPPAUSKURSSI 14.–15.12.2018

Kuivakuppaus eli imukuppihieronta on kansanparannuksen hoitomuoto.

Kuivakuppauksessa ei tehdä haavoja, vaan se on veretöntä ja kivutonta. Hoidossa käytetään kumisia kuppeja, joissa on tyhjiö. Öljytyllä iholla liu'utetaan imukuppeja, jolloin alipaine saa aineenvaihdunnan vilkastumaan. Kuivakuppaus rentouttaa ja puhdistaa kehoa. Siitä voi myös saada avun muun muassa reumavaivoihin, hitaaseen aineenvaihduntaan, nestekertymiin, astmaan, yskään, vilustumisoireisiin ja korkeaan verenpaineeseen. Kurssilla opetellaan kuivakuppaushoito imukupeilla, joita voi ostaa opettajalta 32 €/4 kpl:n setti. Kupit ovat luonnonkumia tai kumiallergisille silikonisia.

AJANKOHTA

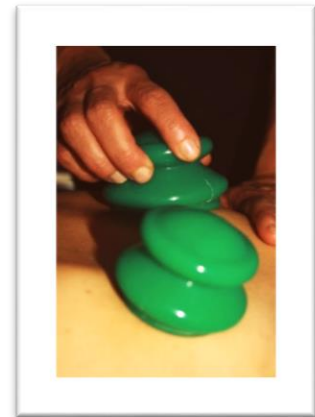
Perjantaina ja lauantaina 14.–15.12.2018. Opetusta on perjantaina kello 17.00–21.00 ja lauantaina kello 9.00–15.30, yhteensä 12 oppituntia.

KOHDERYHMÄ

Kurssille ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet. Kurssi soveltuu myös terveysalan ammattilaisille, jotka ovat kiinnostuneita hyödyntämään kuivakuppausta omassa työssään. Kurssi ei vaadi ennako-osaamista.

OPETTAJA

koulutettu hieroja ja kuppari **Susanna Kariniemi**



KURSSIMAKSU

90 € opetus

104 € opetus puolihoodolla (sisältää iltapalan, lounaan sekä päiväkahvin)

132 € opetus täysihoidolla (sisältää majoitus 2hh sekä iltapalan, aamiaisen, lounaan ja päiväkahvin)

Yrityksille 140 € (opetus), 154 € (opetus puolihoodolla) ja 182 € (opetus täysihoidolla)

ILMOITTAUTUMINEN

- puhelimitse 040 090 2087, sähköpostitse toimisto@kaustisenopisto.fi tai ilmoittautumislomakkeella <http://www.kaustisenopisto.fi/kurssit/ilmoittautuminen>
- **sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 30.11.2018**

KAUSTISEN EVANKELINEN OPISTO

OPISTONTIE 30
69600 KAUSTINEN
PUH. 040 090 2087
TOIMISTO@KAUSTISENOPISTO.FI

www.kaustisenopisto.fi