

# KUUMAKIVIHIERONNAN -KURSSI

Kuumakivihieronta on hemmotteluhoito, joka tehdään kuumilla basalttikivillä. Vaikuttavia tekijöitä ovat kivien paino ja lämpö, hieronta sekä väliaineena käytettävä öljy. Kurssilla opetellaan koko kehon rentouttava kuumakivihieronta, kivien ja lämmityskattilan käyttöä ja huoltoa, hoidon vasta-aineita sekä hyötyjä sekä saadaan tietoa kuumakivihieronnasta hoitomuotona. Opetus painottuu käytännön harjoitteluun.

## AJANKOHTA

**Perjantaina ja lauantaina 13.–14.11.2020.** Opetusta on perjantaina kello 17.00–21.00 ja lauantaina kello 9.00–15.30, yhteensä 12 oppituntia.

## KOHDERYHMÄ

Kurssille ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet. Kurssi ei vaadi ennakko-osaamista. Kurssi antaa valmiudet läheisten hoitamiseen, mutta myös ammatilliseen hoitamiseen.



## OPETTAJANA

koulutettu hieroja ja kuppari **Susanna Kariniemi.**

## KURSSIMAKSU

**95 €** opetus

**109 €** opetus puolihoidolla (sisältää iltapalan, lounaan ja kahvin)

**127 €** opetus täysihoidolla (sisältää majoitus 2hh sekä iltapalan, aamiaisen, lounaan ja päiväkahvin)

Yrityksille 140 € (opetus), 154 € (opetus puolihoidolla), 172 € (opetus täysihoidolla, 2hh).

Kurssille tulevat voivat tilata hoitoon sopiva **kivi- ja kattilasetin (sis. 59 luonnonbasalttikiveä)**

**hintaan 320 €, tilaus opettajalta viimeistään 22.10.2020** mennessä osoitteesta

[susanna@hoitolasusan.com](mailto:susanna@hoitolasusan.com) Opettajalle maksetaan myös **5 € materiaalimaksu** öljystä.

## ILMOITTAUTUMINEN

- Ilmoittautumislomakkeella <http://www.kaustisenopisto.fi/kurssit/ilmoittautuminen>
- **sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 30.10.2020.**