

VYÖHYKETERAPIA VASTA-ALKAJILLE

4.–5.10.2019

ILMOITTAUDU 20.9.2019 MENNESSÄ

Vyöhyketerapia vasta-alkajille -kurssi on kurkistus vyöhyketerapian teoriaan ja käytäntöön.

Kurssilla tutustutaan vyöhyketerapian energiavyöhykkeisiin ja heijastealueisiin jaloissa ja käsissä sekä opetellaan painanta- ja hierontakäsittelyä, joiden avulla voi hoitaa itseä ja toista. Heijastealueita painelemalla ja hieromalla virkistetään vastaavien elinten toimintaa, verenkiertoa ja imunesteenkiertoa sekä edistetään tervehdyttäviä prosesseja. Halukkaat voivat ilmoittautua myös *Vyöhyketerapia käytännössä* -kurssille, jolla syvennetään tällä kurssilla opittuja käsittelytaitoja.

Vyöhyketerapiasta voi saada apua hormonaalisiin ja autonomisen hermoston toimintahäiriöihin, stressin, jännityksen ja väsymyksen lieventämiseen ja moniin sisäelinten sekä tuki- ja liikuntaelinten vaivojen hoitoon.

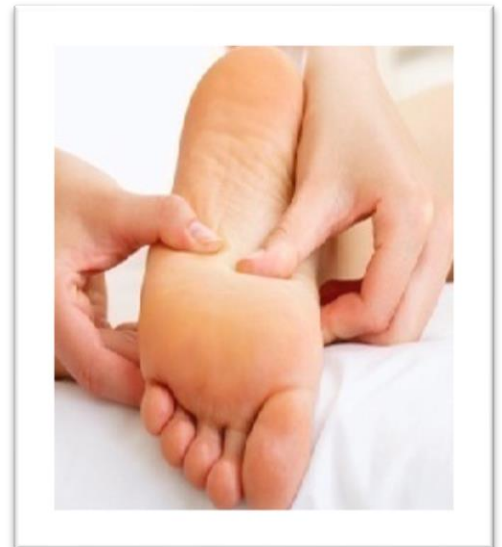
AJANKOHTA

Perjantaina ja lauantaina 4.–5.10.2019.

Opetusta on perjantaina klo 16.00.–21.00 ja lauantaina kello 8.30–16.00.

KOHDERYHMÄ

Kurssille ovat tervetulleita kaikki vyöhyketerapiasta hoito- ja itsehoitomuotona kiinnostuneet. Aiempaa koulutusta ei tarvita. Kauneudenhoito-, sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan ammattilaisille kurssi tarjoaa mahdollisuuden osaamisen monipuolistamiseen.



OPETTAJA

FM, vyöhyketerapeutti, jäsenkorjaaja ja ravitsemusasiantuntija **Maria Olli-Vesalainen**

KURSSIMAKSU

90 € opetus

105 € opetus puolihoidolla (sisältää iltapalan, lounaan sekä päiväkahvin)

133 € opetus täysihoidolla (sisältää majoitus 2hh sekä kaikki ohjelmaan merkityt ruokailut)

Yrityksille 115 € (opetus), 130€ (opetus puolihoidolla) ja 158 € (opetus täysihoidolla)

ILMOITTAUTUMINEN

Verkkolomakkeella **20.9.2019 mennessä** <http://www.kaustisenopisto.fi/kurssit/ilmoittautuminen>.