

KUIVAKUPPAUSKURSSI 25.–26.10.2019

Kuivakuppaus eli imukuppihieronta on kansanparannuksen hoitomuoto, joka on tehokas alipaineeseen perustuva hieronta koko keholle. Kuivakuppauksella hoidetaan myös tehokkaasti lihasjumeja ja rasitusvammoja, kuppeja voi käyttää myös hieronnan ohessa. Hoidossa käytetään kumisia kuppeja, joissa on tyhjiö, kuppauksessa ei tehdä haavoja, vaan se on veretöntä ja kivutonta. Öljytyllä iholla liu'utetaan imukuppeja, jolloin alipaine saa aineenvaihdunnan vilkastumaan ja kehon puhdistumaan. Kurssilla opetellaan imukupeilla rentoutusta, pistekuppausta, lymfahoitoa ja selluliittihierontaan. Siitä voi myös saada avun reumavaivoihin, hitaaseen aineenvaihduntaan, nestekertymiin, astmaan, yskään, vilustumisoireisiin ja korkeaan verenpaineeseen. Imukuppeja ja laventeliparafiinirasvaa voi tilata opettajalta etukäteen 18.10.2019 mennessä osoitteesta susanna@hoitolasusan.com tai <http://hoitolasusan.mycashflow.fi/product/3/> (toimitustavaksi kurseille toimitettavat tuotteet, niin ei tule postikuluja). Luonnonkumiset imukupit maksavat 32 €/4 kpl, kumiallergisille silikoniset 38 €/4 kpl. Laventeliparafiinirasva 32 €/1 kg.

AJANKOHTA

Perjantaina ja lauantaina 25.–26.10.2019.

Opetusta on perjantaina kello 17.00–21.00 ja lauantaina kello 9.00–15.30, yhteensä 12 oppituntia.

KOHDERYHMÄ

Kurssille ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet. Kurssi soveltuu myös terveysalan ammattilaisille, jotka ovat kiinnostuneita hyödyntämään kuivakuppausta omassa työssään. Kurssi ei vaadi ennako-osaamista.

OPETTAJA

Koulutettu hieroja ja perinteinen jäsenkorjaaja **Susanna Kariniemi**.

KURSSIMAKSU

90 € opetus

104 € opetus puolihoidolla (sisältää iltapalan, lounaan sekä päiväkahvin)

122 € opetus täysihoidolla (sisältää majoitus 2hh sekä iltapalan, aamiaisen, lounaan ja päiväkahvin)

Yrityksille 140 € (opetus), 154 € (opetus puolihoidolla) ja 172 € (opetus täysihoidolla).

ILMOITTAUTUMINEN

• Ilmoittautumislomakkeella <http://www.kaustisenopisto.fi/kurssit/ilmoittautuminen> tai sähköpostitse toimisto@kaustisenopisto.fi

• **Sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 11.10.2019.**

