

KUIVAKUPPAUSKURSSI 11.–12.12.2020

Kuivakuppaus eli imukuppihieronta on kansanparannuksen hoitomuoto, joka on tehokas alipaineeseen perustuva hieronta koko keholle. Kuivakuppauksella hoidetaan myös tehokkaasti lihasjumeja ja rasitusvammoja, kuppeja voi käyttää myös hieronnan ohessa. Hoidossa käytetään kumisia kuppeja, joissa on tyhjiö, kuppauksessa ei tehdä haavoja, vaan se on veretöntä ja kivutonta. Öljytyllä iholla liu'utetaan imukuppeja, jolloin alipaine saa aineenvaihdunnan vilkastumaan ja kehon puhdistumaan. Kurssilla opetellaan imukupeilla rentoutusta, pistekuppausta, lymfahoitoa ja selluliittihierontaan. Siitä voi myös saada avun reumavaivoihin, hitaaseen aineenvaihduntaan, nestekertymiin, astmaan, yskään, vilustumisoireisiin ja korkeaan verenpaineeseen. Imukuppeja ja laventeliparafiinirasvaa voi tilata opettajalta etukäteen 27.11.2020 mennessä osoitteesta susanna@hoitola-susan.com tai <http://hoitolasusan.mycashflow.fi/product/3/> (toimitustavaksi kurseille toimitettavat tuotteet, niin ei tule postikuluja). Luonnonkumiset imukupit maksavat 32 €/4 kpl, kumiallergisille siliikoniset 38 €/4 kpl. Laventeliparafiinirasva 32 €/1 kg.

AJANKOHTA

Perjantaina ja lauantaina 11.–12.12.2020. Opetusta on perjantaina kello 17.00–21.00 ja lauantaina kello 9.00–15.30, yhteensä 12 oppituntia.

KOHDERYHMÄ

Kurssille ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet. Kurssi soveltuu myös terveysalan ammattilaisille, jotka ovat kiinnostuneita hyödyntämään kuivakuppausta omassa työssään. Kurssi ei vaadi ennakko-osaamista.

OPETTAJA

Koulutettu hieroja ja perinteinen jäsenkorjaaja **Susanna Kariniemi**.

KURSSIMAKSU

95 € opetus

109 € opetus puolihoodolla (sisältää iltapalan, lounaan sekä päiväkahvin)

127 € opetus täysihoidolla (sisältää majoitus 2hh sekä iltapalan, aamiaisen, lounaan ja päiväkahvin)

Yrityksille 145 € (opetus), 159 € (opetus puolihoodolla) ja 177 € (opetus täysihoidolla).

ILMOITTAUTUMINEN

• Ilmoittautumislomakkeella <http://www.kaustisenopisto.fi/kurssit/ilmoittautuminen>

• **Sitovat ilmoittautumiset viimeistään perjantaina 27.11.2020.**

