

# Ruokalista

3.6.2019 - 7.6.2019

## Maanantai

Nakkikastiketta (A, L, M)  
Kasviskroketteja (G, L, M, Veg, VS)  
Lime-yrttimajoneesia (A, G, L, M, Veg)

Luomutäysjyväkierrepastaa (A, L, M, Veg)  
Persiljaperunoita (G, L, M, Veg)

Hedelmäsalaattia (G, L, M, Veg)  
Kinuskikastiketta (A, G, VL)

## Tiistai

### Lounas

Rapeita kalapaloja (A, L, M)  
Chili con vege (A, G, L, M, Veg, VS)  
Ruohosipulikermaviilikastiketta (A, G, L)

Höyrytettyä riisiä (G, L, M, Veg)  
Perunasosetta (A, G, L)

Mangokiisseliä (G, L, M, Veg)  
Vaniljakermavaahtoa (A, G, L)

### Päivällinen

Broileri-juustokeittoa (A, G, L)  
Mansikkarahkaa (A, G, L)

## Keskiviikko

### Lounas

Bolognesekastiketta (A, G, L, M, VS)  
Couscous-kasvispihvejä (A, L)  
Yrttikermaviilikastiketta (A, G, L)

Keitettyjä perunoita (G, L, M, Veg)  
Spagettia (A, L, M, Veg)

Vadelmavispipuuroa (A, L)

### Päivällinen

Kermaista kirjolohikeittoa (A, G, L)  
Hedelmärahkaa (A, G, L)

## Torstai

### Lounas

Broileria currykastikkeessa (A, G, L)  
Luomutofu-kasvishöystä (A, G, L, M, Veg, VS)

Höyrytettyä riisiä (G, L, M, Veg)

Marjakiisseliä (G, L, M, Veg)  
Vaniljakermavaahtoa (A, G, L)

### Päivällinen

Lihakeittoa (A, G, L, M)  
Mandariinirahkaa (A, G, L)

## Perjantai

Jauhelihapyöryköitä (A, L, M)  
Kermakastiketta (A, G, L)  
Kasviksia currykastikkeessa (G, L, M, Veg)

Persiljaperunoita (G, L, M, Veg)

Mariannerahkaa (A, G, VL)

***Lounas- ja päivällisbuffet sisältää päivittäin raikkaan salaattipöydän, tuoreen leivän ja levitteet sekä ruokajuomat.***

***Hyvää ruokahalua!***