

HIERONNAN PERUSKURSSI

9.-10.4.2021

Kurssilla opiskellaan hieronnan perusteita, kuten perusotteita, perusanatomiaa hieronnan näkökulmasta sekä hieronnan fysiologisia vaikutuksia. Kurssilla saa valmiuksia esimerkiksi niska-hartiaseudun jännitystilojen lieventämiseen hieronnan avulla.

Opettajana toimii fysioterapeutti Merja Honkonen-Pohjonen

KOHDERYHMÄ

- Kaikki oikeaoppisesta hierontatekniikasta kiinnostuneet
- Taitojaan kehittävät kotihierojat
- Hierojan ammatilliseen koulutukseen hakeutumista harkitsevat

OSALLISTUMINEN EI VAADI
ENNAKKO-OSAAMISTA



SEURAKUNTA
OPISTO

ILMOITTAUTUMINEN

kaustisenopisto.fi/kurssit

26.3.2021 mennessä

KYSY LISÄÄ

Liina Pulkkinen
040 - 4863 443
liina.pulkkinen@seurakuntaopisto.fi

KURSSIMAKSU 109€

Sis. opetus, lounas ja kahvi

(Opetus, lounas, kahvit
+ majoitus 127€)